

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/04/2022	06/05/2022
Sopa	Creme de cenoura e abóbora 70	Legumes (brócolos, couve-flor, cenoura) 97	Puré de espinafres 60	Camponesa (feijão, lombardo e batata) 87	Lombardo e cenoura ralada 81
Prato	Rolo de carne (vaca e porco)^{1,6,12} no forno 211	Bacalhau fresco⁴, ovo³ , batata e grão, lombardo e cenoura aos cubos cozida 392	Perna de frango estufada 272	Palmeta⁴ no forno com oregãos 163	Carne de porco guisada com ervilhas e cenoura aos cubos 306
4ª Guarnição / Acompanhamento	Arroz e salada de alface e couve roxa 256	Fruta da Época 44	Esparguete¹² e salada de couve roxa e alface 174	Batata corada e feijão verde cozido 191	Massa esparguete¹ e salada de alface 157
Sobremesa	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Leite creme⁷ 80	Fruta da Época 44
Lanche	Pão de mistura¹ com creme vegetal de barrar^{6,7}, iogurte aromas⁷ 244	Pão de mistura com queijo^{1,7} e leite simples DI ^{1,7} 266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas^{1,3,7} e uma peça de fruta 266	Pão de mistura¹ com creme vegetal de barrar^{6,7} e leite simples⁷ 249	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas^{1,3,7} e uma peça de fruta 266
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
Sopa	Puré de ervilhas 73	Couve lombardo 81	Creme de alho francês 73	Curgete e cenoura 74	Couve branca 74
Prato	Atum⁴ com molho bolonhesa e cenoura ralada 365	Empadão de carne^{1,6,12} (vaca e porco) com arroz 342	Lombinhos de pescada⁴ estufados com batata e jardineira de legumes 463	Perna de frango assada com tomilho e cenoura ralada 281	Arroz de bacalhau escamudo malandrinho com coentros⁴ 272
5ª Guarnição / Acompanhamento	Massa espiral¹ , salada de tomate e alface 163	Salada de pepino e beterraba 72	Arroz de ervilhas e milho, tomate e pepino 224	Arroz de ervilhas e milho, tomate e pepino 224	Salada de tomate e cenoura 58
Sobremesa	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Gelatina 110	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44
Lanche	Pão de mistura¹ com creme vegetal de barrar^{6,7}, iogurte aromas⁷ 244	Pão de mistura com queijo^{1,7} e leite simples DI ^{1,7} 266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas^{1,3,7} e uma peça de fruta 266	Pão de mistura¹ com creme vegetal de barrar^{6,7} e leite simples⁷ 249	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas^{1,3,7} e uma peça de fruta 266
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
Sopa	Creme de cenoura 76	Grão de bico com grelos 114	Puré de couve-flor e abóbora 61	Feijão verde 65	Alface 71
Prato	Ovos mexidos³ com cogumelos¹² e coentros 121	Palmeta⁴ no forno 163	Massa macarronete¹ de carne porco estufada com cenoura, grão de bico e couve coração cozida 359	Pescada à gomes de Sá (batata, ovo salsa) ^{3,4} 268	Frango estufado com cenoura e massa espiral ¹ 396
6ª Guarnição / Acompanhamento	Arroz de ervilhas e salada de tomate e couve roxa 165	Batata cozida, brócolos e cenoura salteados 207	Salada de alface e tomate 57	Salada de alface e tomate 57	Salada de alface e beterraba 72
Sobremesa	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Gelado⁷ 148	Fruta da Época 44
Lanche	Pão de mistura¹ com creme vegetal de barrar^{6,7}, iogurte aromas⁷ 244	Pão de mistura com queijo^{1,7} e leite simples DI ^{1,7} 266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas^{1,3,7} e uma peça de fruta 266	Pão de mistura¹ com creme vegetal de barrar^{6,7} e leite simples⁷ 249	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas^{1,3,7} e uma peça de fruta 266
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
Sopa	Creme legumes (couve branca, espinafres e curgete) 138	Couve coração e cenoura 80	Puré de lentilhas com cenoura ralada 91	Alho francês 73	Brócolos 80
Prato	Barrinhas de pescada^{3,4} no forno 135	Carne de porco estufada com cenoura e feijão verde 285	Filete escamudo gratinado⁴ com ervas de provençe 129	Perna de peru assada com tomilho 206	Saladinha de atum⁴ com feijão frade, cenoura e ervilhas 368
7ª Guarnição / Acompanhamento	Arroz de cenoura, salada de alface e couve roxa 202	Massa esparguete¹ e brócolos 168	Batata corada com oregãos e salada de alface e tomate 191	Macarronete¹ e salada de tomate e milho 272	Salada de alface e cenoura 59
Sobremesa	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Gelatina 110	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44
Lanche	Pão de mistura¹ com creme vegetal de barrar^{6,7}, iogurte aromas⁷ 244	Pão de mistura com queijo^{1,7} e leite simples DI ^{1,7} 266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas^{1,3,7} e uma peça de fruta 266	Pão de mistura¹ com creme vegetal de barrar^{6,7} e leite simples⁷ 249	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas^{1,3,7} e uma peça de fruta 266
	30/05/2022	31/05/2022			
Sopa	Creme de alho francês 89	Caldo verde 78			
Prato	Almôndegas (vaca e porco) estufadas ^{1,6,12} 240	Salada de batata com cenoura, ervilhas, ovo ³ , abrótea ³ e coentros 317			
8ª Guarnição / Acompanhamento	Macarronete¹ , salada de cenoura ralada e milho 194	Salada de alface e tomate 57			
Sobremesa	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44			
Lanche	Pão de mistura¹ com creme vegetal de barrar^{6,7}, iogurte aromas⁷ 244	Pão de mistura com queijo^{1,7} e leite simples DI ^{1,7} 266			

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rijia, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**