

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
				<b>01/05/2025</b>	<b>02/05/2025</b>
<b>Sopa</b>					<b>Canja</b> <sup>1,6,10</sup>
<b>Prato</b>					<b>Almondegas mistas</b> <sup>1,6,12</sup> com molho de cenoura
<b>5ª Guarnição/Acompanhamento</b>				<b>FERIADO</b>	<b>Massa esparguete</b> <sup>1,6,10</sup> e salada mista
<b>Sobremesa</b>					Fruta da época
<b>Lanche</b>					<b>Bolacha Maria D.I, iogurte aromas</b> <sup>1,3,7</sup> e uma peça fruta
				<b>05/05/2025</b>	<b>06/05/2025</b>
<b>Sopa</b>	Creme de legumes	Caldo verde	Lentilhas com cenoura aos cubos	Abóbora com curgete	Creme de alho francês com repolho
<b>Prato</b>	<b>Filetes de pescada</b> <sup>2,4</sup> estufados em molho de cenoura e oregãos	Perna de peru assada com laranja	Salada de <b>Maruca</b> <sup>4</sup> com batata, cenoura e milho	<b>Feijoada á transmontana</b> <sup>6,13</sup>	<b>Cavala com massa espiral tricolor e legumes</b> <sup>1,4,6,10</sup>
<b>6ª Guarnição/Acompanhamento</b>	Arroz branco e brócolos	<b>Esparguete</b> <sup>1,6,10</sup> e salada mista	-	Arroz branco	-
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	<b>iogurte aromas</b> <sup>7</sup>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
<b>Lanche</b>	<b>Pão mistura</b> <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> , <b>iogurte aromas</b> <sup>7</sup>	<b>Pão de mistura com queijo</b> <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	<b>Bolacha Maria D.I, iogurte aromas</b> <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	<b>Pão de mistura</b> <sup>1</sup> com <b>creme vegetal de barrar</b> <sup>6,7</sup> e <b>leite simples</b> <sup>7</sup>	<b>Bolacha Maria D.I, iogurte aromas</b> <sup>1,3,7</sup> e uma peça fruta
				<b>12/05/2025</b>	<b>13/05/2025</b>
<b>Sopa</b>	Creme de cenoura com <b>massinha</b> <sup>1,6,10</sup>	<b>Feijão</b> <sup>6,13</sup> com lombardo	Creme de abóbora com feijão verde	Creme de cenoura	Cenoura e alho francês
<b>Prato</b>	Arroz de aves (frango e peru)	<b>Cardinal</b> <sup>4</sup> no forno	<b>Hamburguer de vaca</b> <sup>1,6,12</sup> grelhado	<b>Pastéis de bacalhau</b> <sup>1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,12,13,14</sup>	Carne de porco estufada aos cubos com cenoura
<b>1ª Guarnição/Acompanhamento</b>	Salada mista	Batata corada, cenoura e feijão verde cozido	<b>Massa espiral</b> <sup>1,6,10</sup> e salada mista	Arroz de <b>feijão</b> <sup>6,13</sup> e salada mista	<b>Massa esparguete</b> <sup>1,6,10</sup> e ervilhas cozidas
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
<b>Lanche</b>	<b>Pão de mistura</b> <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> , <b>iogurte aromas</b> <sup>7</sup>	<b>Pão de mistura com queijo</b> <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	<b>Bolacha Maria D.I, iogurte aromas</b> <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	<b>Pão de mistura</b> <sup>1</sup> com <b>creme vegetal de barrar</b> <sup>6,7</sup> e <b>leite simples</b> <sup>7</sup>	<b>Bolacha Maria D.I, iogurte aromas</b> <sup>1,3,7</sup> e uma peça fruta
				<b>19/05/2025</b>	<b>20/05/2025</b>
<b>Sopa</b>	Hortaliça	<b>Grão</b> <sup>6,13</sup> com lombardo	Abóbora com alho francês	Alho francês	Creme de curgete com cenoura
<b>Prato</b>	<b>Lasanha de atum</b> <sup>1,3,4,6</sup>	<b>Strogonoff de porco</b> <sup>7,9,12</sup>	<b>Salada de salmão e massa fusili com f. verde, cenoura e milho</b> <sup>1,4,6,10</sup>	Peru assado	<b>Saladinha de grão com bacalhau, ovo, batata cozida e cenoura</b> <sup>2,3,4,6,12,13,14</sup>
<b>2ª Guarnição/Acompanhamento</b>	Salada mista	Arroz branco e salada mista	-	Arroz alegre (milho, cenoura, ervilha)	Salada mista
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina
<b>Lanche</b>	<b>Pão de mistura</b> <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> , <b>iogurte aromas</b> <sup>7</sup>	<b>Pão de mistura com queijo</b> <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	<b>Bolacha Maria D.I, iogurte aromas</b> <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	<b>Pão de mistura</b> <sup>1</sup> com <b>creme vegetal de barrar</b> <sup>6,7</sup> e <b>leite simples</b> <sup>7</sup>	<b>Bolacha Maria D.I, iogurte aromas</b> <sup>1,3,7</sup> e uma peça fruta
				<b>26/05/2025</b>	<b>27/05/2025</b>
<b>Sopa</b>	Lombardo	<b>Feijão branco</b> <sup>6,13</sup> com feijão verde	Nabiça	Caldo verde	Creme de abóbora com curgete
<b>Prato</b>	Bifinhos de frango no forno com alho e cenoura	<b>Tesourinhos de peixe (forno)</b> <sup>1,4</sup>	<b>Rancho</b> (carne porco estufada com grão, macarronete, cenoura e lombardo) <sup>1,6,10,13</sup>	<b>Filetes de pescada</b> <sup>2,4</sup> estufados com legumes	Arroz de açafraão com ervilhas e carne de porco
<b>3ª Guarnição/Acompanhamento</b>	<b>Massa esparguete</b> <sup>1,6,10</sup> e salada mista	Arroz de tomate e salada mista	-	Batata cozida	-
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
<b>Lanche</b>	<b>Pão de mistura</b> <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> , <b>iogurte aromas</b> <sup>7</sup>	<b>Pão de mistura com queijo</b> <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	<b>Bolacha Maria D.I, iogurte aromas</b> <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	<b>Pão de mistura</b> <sup>1</sup> com <b>creme vegetal de barrar</b> <sup>6,7</sup> e <b>leite simples</b> <sup>7</sup>	<b>Bolacha Maria D.I, iogurte aromas</b> <sup>1,3,7</sup> e uma peça fruta
				<b>28/05/2025</b>	<b>29/05/2025</b>
<b>Sopa</b>					
<b>Prato</b>					
<b>Guarnição/Acompanhamento</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Lanche</b>					

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Trepçoos, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.