



4 a 8 de Dezembro

	Geral			V. Energético	
Segunda	Sopa	Creme de cenoura e abóbora	98		
	Prato	Rolo de carne ^{1,6,12} com molho de tomate e oregãos		293	
	Guarnição	Massa esparguete ¹		143	
	Vegetariana	Ervilhas estufadas com tomate, massa esparguete¹ cenoura e milho		299	
	Salada	Alface, pepino e tomate		95	
	Sobremesa	Fruta		75	
	Sopa	Couve lombardo		86	
	Prato	Lombo de salmão ⁴ com ervas aromáticas		408	
	Guarnição	Arroz branco		243	
Terça	Vegetariana	Alho francês estufado com ervilhas, cogumelos ¹² e açafrão e arroz branco		477	
	Salada	Alface, milho e couve roxa		153	
	Sobremesa	Fruta	ou Gelatina	75/89	
		V. Energético			
	Sopa	Espinafres		84	
	Prato	Perna de frango no forno /estufada com alecrim		375	
Quarta	Guarnição	Massa espiral ¹		143	
Qua	Vegetariana	Curgete estufada com feijão e cenoura e massa espiral ¹		470	
	Salada	Alface, cenoura e beterraba		108	
	Sobremesa	Fruta		75	
				V. Energético	
	Sopa	Camponesa (feijão, lombardo, batata e cenoura)		114	
	Prato	Filete de pescada ⁴ no forno com tomilho		172	
nta	Guarnição	Batata, cenoura, feijão verde e ervilhas		157	
Quinta	Vegetariana	Estufado de feijão com batata ,cenoura, feijão verde e ervilhas		513	
	Salada	Alface, pepino e tomate	85		
	Sobremesa	Fruta	ou Fruta cozida	75/78	
		·		V. Energético	
	Sopa				
Sexta	Prato				
	Guarnição	Feriado			
	Vegetariana				
	Salada				
	Sobremesa				
		•			



11 a 15 de Dezembro



sopa Creme de ervilhas 88 Prato Cavala* de cebolada com arroz de milho 530		Geral		V. Energético		
Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Arroz de favas, cenoura, lombardo e alho francês 410 Alface, cenoura, tomate Sobremesa Fruta Sopa Hortaliça Prato Massa gratinada ^{1,7} de peru, cogumelos ¹² e alho francês 458 Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Massa gratinada de soja ^{1,6} , cogumelos ¹² e alho francês 458 Sopa Beterraba, pepino, tomate Sobremesa Fruta ou logurte ⁷ 75/89 V. Energético Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo 122 Prato Abrótea ⁴ estufada Guarnição Batata, cenoura e feijão verde Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Salada Alface, cenoura e tomate Sobremesa Fruta Sopa Prato Frango assado c/ alecrim Guarnição Arroz de cenoura e milho Vegetariana Soja ⁸ estufada com tomate, arroz de cenoura e milho Sopa Beterraba, pepino, tomate Sobremesa Fruta ou Frango assado c/ slecrim Guarnição Arroz de cenoura e milho Vegetariana Soja ⁸ estufada com tomate, arroz de cenoura e milho Salada Beterraba, pepino, tomate Sobremesa Fruta ou Fruta assada 75/78 V. Energético V. Energético Sopa Alho francês Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104	Segunda	Sopa	Creme de ervilhas			84
Salada Alface, cenoura, tomate 98 Sobremesa Fruta 75 V. Energético Sopa Hortaliça 89 Prato Massa gratinada 1,7 de peru, cogumelos 2 e alho francês 458 Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Sopa Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0 logurte 775/89 Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo 122 Prato Abrótea estufada 190 Guarnição Batata, cenoura e feijão verde 205 Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Sobremesa Fruta 98 Sobremesa Fruta 99 Sobremesa 98 Sobremesa 98 Sobremesa Fruta 99 Sobremesa 98 Sobremesa 98 Sobremesa 99 Sobremesa		Prato	Cavala ⁴ de cebolada com arroz de milho			530
Salada Alface, cenoura, tomate 98 Sobremesa Fruta 75 V. Energético Sopa Hortaliça 89 Prato Massa gratinada 1,7 de peru, cogumelos 2 e alho francês 458 Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Sopa Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0 logurte 775/89 Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo 122 Prato Abrótea estufada 190 Guarnição Batata, cenoura e feijão verde 205 Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Sobremesa Fruta 98 Sobremesa Fruta 99 Sobremesa 98 Sobremesa 98 Sobremesa Fruta 99 Sobremesa 98 Sobremesa 98 Sobremesa 99 Sobremesa		Guarnição	Incorporado no prato			-
Sopa Hortaliça 89 Prato Massa gratinada 1,7 de peru, cogumelos 12 e alho francês 458 Guarnição Incorporado no prato		Vegetariana	Arroz de favas, cenoura, lombardo e alho francês			410
Sopa Hortaliça 89 Prato Massa gratinada 1-7 de peru, cogumelos 12 e alho francês 458 Guarnição Incorporado no prato		Salada	Alface, cenoura, tomate			98
Sopa Hortaliça 89 Prato Massa gratinada 1-7 de peru, cogumelos 12 e alho francês 458 Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Massa gratinada de soja 1-6, cogumelos 12 e alho francês 494 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0u logurte 7 75/89 V. Energético Prato Abrótea 4 estufada 190 Guarnição Batata, cenoura e feijão verde 205 Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde 205 Sobremesa Fruta 75 V. Energético Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Salada Alface, cenoura e tomate 98 Sobremesa Fruta 75 V. Energético V. Energético V. Energético V. Energético V. Energético Abrótea 4 estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Salada Alface, cenoura e tomate 98 Sobremesa Fruta 75 V. Energético V. Energético V. Energético Arroz de cenoura e milho 530 Sopa Arroz de cenoura e milho 530 Sopa Sopa Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0u Fruta assada 75/78 V. Energético Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco 4 com grão, lombardo batata cenoura e ovo 3 538 Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Vegetariana Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104		Sobremesa	Fruta			75
Prato Massa gratinada 1-7 de peru, cogumelos 12 e alho francês 458 Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Massa gratinada de soja 1-5, cogumelos 12 e alho francês 494 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo 122 Prato Abrótea estufada 190 Guarnição Batata, cenoura e feijão verde 205 Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Sobremesa Fruta 98 Sopremesa Fruta 75 V. Energético Vegetariana Londinas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Sobremesa Fruta 75 V. Energético Sopa Curgete e cenoura e tomate 82 Prato Frango assado c/ alecrim 376 Guarnição Arroz de cenoura e milho 250 Vegetariana Soja estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0 Fruta assada 75/78 V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco com grão, lombardo batata cenoura e ovo 3 538 Guarnição Incorporado no prato 402 Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Vegetariana Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104						V. Energético
Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido Sobremesa Fruta 0 vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido Sobremesa Fruta 75 Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido Sobremesa Fruta 75 V. Energético Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Sobremesa Fruta 75 V. Energético Vegetariana Soja Gestufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0 Fruta 376 V. Energético Vegetariana Soja Gestufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Sobremesa Fruta 0 Fruta 0 Fruta assada 75/78 V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco Com grão, lombardo batata cenoura e ovo 3 538 Guarnição Incorporado no prato		Sopa	Hortaliça		89	
Vegetariana Massa gratinada de soja ^{1,6} , cogumelos ¹² e alho francês A94 Salada Beterraba, pepino, tomate Fruta Ou Iogurte ⁷ 75/89 V. Energético Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo 122 Prato Abrótea ⁴ estufada Guarnição Batata, cenoura e feijão verde Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido Alface, cenoura e tomate Sobremesa Fruta Sopa Curgete e cenoura Prato Frango assado c/ alecrim Salada Beterraba, pepino, tomate Sobremesa Fruta Ou Fruta assada Fruta Sopa Alho francês Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ Salada Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104		Prato	Massa gratinada ^{1,7} de peru, cogumelos ¹² e alho francês		458	
Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0u logurte ⁷ 75/89 V. Energético Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo 122 Prato Abrótea ⁴ estufada 190 Guarnição Batata, cenoura e feijão verde 205 Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Salada Alface, cenoura e tomate 98 Sobremesa Fruta 75 V. Energético V. Energético V. Energético V. Energético Sopa Curgete e cenoura 82 Prato Frango assado c/ alecrim 376 Guarnição Arroz de cenoura e milho 250 Vegetariana Soja estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0u Fruta assada 75/78 V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ 538 Guarnição Incorporado no prato	ça	Guarnição	Incorporado no prato			-
Sobremesa Fruta ou logurte 775/89 V. Energético Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo 122 Prato Abrótea 4 estufada 190 Guarnição Batata, cenoura e feijão verde 205 Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Salada Alface, cenoura e tomate 98 Sobremesa Fruta 75 V. Energético Vegetariana Soja 6 estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sopa Fruta ou Fruta assada 75/78 V. Energético V. Energético Sopa Soja 6 estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta ou Fruta assada 75/78 V. Energético V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco 4 com grão, lombardo batata cenoura e ovo 3 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104	Tel	Vegetariana	Massa gratinada de soja ^{1,6} , cogum	elos¹² e alho francês		494
Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo Prato Abrótea ⁴ estufada Guarnição Batata, cenoura e feijão verde Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido Salada Alface, cenoura e tomate Sobremesa Fruta Sopa Curgete e cenoura Prato Frango assado c/ alecrim Guarnição Arroz de cenoura e milho Vegetariana Soja ⁶ estufada com tomate, arroz de cenoura e milho Salada Beterraba, pepino, tomate Sobremesa Fruta ou Fruta assada Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ Sopa Alho francês Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata e cenoura Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino		Salada	Beterraba, pepino, tomate			105
Sopa Puré de grão com cubinhos de cenoura e nabo Prato Abrótea ⁴ estufada Guarnição Batata, cenoura e feijão verde Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido Salada Alface, cenoura e tomate Sobremesa Fruta Sopa Curgete e cenoura Prato Frango assado c/ alecrim Guarnição Arroz de cenoura e milho Sobremesa Soja estufada com tomate, arroz de cenoura e milho Sobremesa Fruta ou Fruta assada Prato Frango assado com tomate, arroz de cenoura e milho Sobremesa Fruta ou Fruta assada V. Energético V. Energético V. Energético Sopa Alho francês Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ Soja Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino		Sobremesa	Fruta	ou logurt	e ⁷	75/89
Prato Abrótea de estufada 190 Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido 460 Salada Alface, cenoura e tomate 98 Sobremesa Fruta 75 V. Energético Vogetariana Soja Curgete e cenoura e milho 250 Vegetariana Soja estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Solada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0 Fruta 376 V. Energético Vegetariana Soja estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Solada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0 Fruta assada 75/78 V. Energético V. Energético V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco com grão, lombardo batata cenoura e ovo 53 Guarnição Incorporado no prato - 104 Vegetariana Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104				•		V. Energético
Guarnição Batata, cenoura e feijão verde Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido Salada Alface, cenoura e tomate Sobremesa Fruta Sopa Curgete e cenoura Prato Frango assado c/ alecrim Guarnição Arroz de cenoura e milho Vegetariana Soja estufada com tomate, arroz de cenoura e milho Sobremesa Fruta Ou Fruta assada 75/78 V. Energético Vegetariana Sobremesa Fruta Ou Fruta assada 75/78 V. Energético V. Energético Alho francês Prato Bacalhau fresco com grão, lombardo batata cenoura e ovo cuara e ov		Sopa	Puré de grão com cubinhos de cen	oura e nabo		122
Vegetariana Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido Alface, cenoura e tomate Sobremesa Fruta Sopa Curgete e cenoura Prato Frango assado c/ alecrim Guarnição Arroz de cenoura e milho Vegetariana Soja 6 estufada com tomate, arroz de cenoura e milho Sobremesa Fruta Ou Fruta assada 75/78 V. Energético V. Energético Alho francês Prato Bacalhau fresco 4 com grão, lombardo batata cenoura e ovo 3 Soja 6 lncorporado no prato Vegetariana Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino		Prato	Abrótea ⁴ estufada			190
Salada Alface, cenoura e tomate 98 Sobremesa Fruta 75 V. Energético Sopa Curgete e cenoura 82 Prato Frango assado c/ alecrim 376 Guarnição Arroz de cenoura e milho 250 Vegetariana Soja 6 estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta 0u Fruta assada 75/78 V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco 4 com grão, lombardo batata cenoura e ovo 3 538 Guarnição Incorporado no prato - 402 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104	ta	Guarnição	Batata, cenoura e feijão verde			205
Sobremesa Fruta 75 V. Energético V. Energético Sopa Curgete e cenoura 82 Prato Frango assado c/ alecrim 376 Guarnição Arroz de cenoura e milho 250 Vegetariana Soja 6 estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta ou Fruta assada 75/78 V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco 4 com grão, lombardo batata cenoura e ovo 5 538 Guarnição Incorporado no prato	Quar	Vegetariana	Lentilhas estufadas em tomate e batata, cenoura e feijão verde cozido		460	
Sopa Curgete e cenoura 82 Prato Frango assado c/ alecrim 376 Guarnição Arroz de cenoura e milho 250 Vegetariana Soja estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta ou Fruta assada 75/78 V. Energético V. Energético V. Energético V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco com grão, lombardo batata cenoura e ovo 53 Guarnição Incorporado no prato		Salada	Alface, cenoura e tomate		98	
Sopa Curgete e cenoura Prato Frango assado c/ alecrim Guarnição Arroz de cenoura e milho Soja 6 estufada com tomate, arroz de cenoura e milho Solada Beterraba, pepino, tomate Sobremesa Fruta ou Fruta assada 75/78 V. Energético Sopa Alho francês Prato Bacalhau fresco 4 com grão, lombardo batata cenoura e ovo 3 Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104		Sobremesa	Fruta		75	
Prato Frango assado c/ alecrim 376 Guarnição Arroz de cenoura e milho 250 Vegetariana Soja ⁶ estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta ou Fruta assada 75/78 V. Energético Vagetariana Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ 538 Guarnição Incorporado no prato - 104 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104			•			V. Energético
Guarnição Arroz de cenoura e milho 250 Vegetariana Soja estufada com tomate, arroz de cenoura e milho 530 Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta ou Fruta assada 75/78 V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco com grão, lombardo batata cenoura e ovo 5388 Guarnição Incorporado no prato - 200 Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104		Sopa	Curgete e cenoura		82	
Vegetariana Soja ⁶ estufada com tomate, arroz de cenoura e milho Salada Beterraba, pepino, tomate Sobremesa Fruta Ou Fruta assada 75/78 V. Energético Sopa Alho francês Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ Suarnição Incorporado no prato Vegetariana Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104		Prato	Frango assado c/ alecrim		376	
Salada Beterraba, pepino, tomate 105 Sobremesa Fruta ou Fruta assada 75/78 V. Energético Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ 538 Guarnição Incorporado no prato - 104 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104	nta	Guarnição	Arroz de cenoura e milho		250	
Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ 538 Guarnição Incorporado no prato - Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura - Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104	Qui	Vegetariana	Soja ⁶ estufada com tomate, arroz de cenoura e milho		530	
Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ 538 Guarnição Incorporado no prato - Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104		Salada	Beterraba, pepino, tomate		105	
Sopa Alho francês 94 Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ 538 Guarnição Incorporado no prato - Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104		Sobremesa	Fruta	ou Fruta ass	ada	75/78
Prato Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³ Guarnição Incorporado no prato Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino						V. Energético
Guarnição Incorporado no prato - Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104		Sopa	Alho francês		94	
Vegetariana Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura 402 Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104		Prato	Bacalhau fresco ⁴ com grão, lombardo batata cenoura e ovo ³		538	
Salada Couve roxa, cenoura ralada e pepino 104	В	Guarnição	Incorporado no prato		-	
	Sext	Vegetariana	Salada de batata grão, lombardo batata e cenoura		402	
Sobremesa Fruta 75		Salada	Couve roxa, cenoura ralada e pepino		104	
		Sobremesa	Fruta		75	





18 a 22 de Dezembro

	Geral			V. Energético
Segunda	Sopa	Creme de legumes ⁹	120	
	Prato	Barrinhas de pescada ^{1,2,4,14} no forno		398
	Guarnição	Arroz de feijão		226
	Vegetariana	Lentilhas guisadas com arroz branco		499
	Salada	Alface, tomate e cenoura ralada		98
	Sobremesa	Fruta		75
				V. Energético
	Sopa	Couve coração e cenoura		89
	Prato	Febras de porco estufadas		242
e5.	Guarnição	Massa fusilli ¹		143
Terça	Vegetariana	Soja ⁶ estufada com cenoura e cogumelos ¹² e massa fusilli ¹		468
	Salada	Alface, pepino e couve roxa		104
	Sobremesa	Fruta	ou Fruta assada	75/78
				V. Energético
	Sopa	Feijão branco com couve roxa		115
	Prato	Bacalhau fresco à Gomes de Sá ^{3,4}		359
Quarta	Guarnição	Incorporado no prato		-
Qua	Vegetariana	Salada de grão com legumes (grão, batata, cenoura, feijão verde e milho)		439
	Salada	Beterraba, pepino e tomate		105
	Sobremesa	Fruta		44
				V. Energético
	Sopa	Creme de alho francês		94
	Prato	Hambúrguer de aves no forno ^{1,12}		151
В	Guarnição	Arroz, batata pala-pala		370
Quinta	Vegetariana	Cogumelos ¹² estufados com ervilhas, cenoura e lombardo e arroz		368
	Salada	Cenoura, couve roxa e tomate		107
	Sobremesa	Fruta	ou Gelatina	75/110
				V. Energético
Sexta	Sopa	Brócolos		95
	Prato	Maruca ⁴ cozida e batata		268
	Guarnição	Incorporado no prato		-
	Vegetariana	Empadão de soja⁶ e cenoura		523
	Salada	Cenoura, Feijão verde e milho		67
	Sobremesa	Fruta		75



25 a 29 de Dezembro



	Geral		V. Energético	
Segunda	Sopa			
	Prato			
	Guarnição	Natal		
	Vegetariana			
	Salada			
	Sobremesa			
			V. Energético	
	Sopa	Grão com Grelos	130	
	Prato	Peixe escamudo ⁴ cozido e desfiado	111	
ió.	Guarnição	Batata, cenoura, feijão verde, e ovo³	314	
Terça	Vegetariana	Grão estufado com alho francês e cenoura e batata e feijão verde cozido	503	
	Salada	Couve roxa, pepino e cenoura ralada	104	
	Sobremesa	Fruta ou Pudim⁷	75/99	
	Sopa	Creme de curgete	82	
	Prato	Feijoada (porco) feijão, cenoura e lombardo	332	
ta	Guarnição	Arroz branco	243	
Quarta	Vegetariana	Feijoada vegetariana (feijão estufado com cenoura e lombardo) e arroz branco	570	
	Salada	Alface, beterraba e cenoura ralada	108	
	Sobremesa	Fruta	75	
			V. Energético	
	Sopa	Espinafres	84	
	Prato	Abrótea ⁴ estufada em molho de tomate e alecrim	171	
Quinta	Guarnição	Batata cozida	170	
Ö	Vegetariana	Empadão de lentilhas com cenoura	448	
	Salada	Milho, alface e tomate	144	
	Sobremesa	Fruta ou Fruta cozida	75/78	
	Sopa	Couve-flor	98	
	Prato	Frango assado com oregãos	249	
Sexta	Guarnição	Massa esparguete ¹	143	
Sey	Vegetariana	Jardineira de soja (s oja grossa , batata, cenoura, feijão verde) ⁶	462	
	Salada	Cenoura, couve roxa e pepino	104	
	Sobremesa	Fruta	75	