

	Segunda-Feira 01/06/2026	Terça-Feira 02/06/2026	Quarta-Feira 03/06/2026	Quinta-Feira 04/06/2026	Sexta-Feira 05/06/2026
Sopa	Creme de ervilhas	Couve lombarda	Alho francês e grão		Couve branca
Prato	Hambúrguer de vaca no forno com arroz e batata pála-pála	Lombinhos de pescada ⁴ estufados com batata	Perna de frango com crosta de pão ralado e ervas aromáticas no forno com massa lacinhos ¹	Feriado	Filete de cavala ⁴ (conserva) em cebolada com arroz de milho e feijão verde
8^a Vegetariano	Soja ⁶ no tacho de cebolada com arroz de milho e feijão verde	Grão em tomatada com couscous ¹ com curgete e alho francês	Feijão vermelho estufado com cogumelos, alho francês, brócolos e massa lacinhos ¹		Lentilhas estufadas com tomate e arroz de cenoura
Legumes/Salada	Alface, cenoura e milho	Feijão verde salteado	Tomate, alface e pepino		Alface, cenoura e beterraba
Sobremesa	Gelado/Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época/Fruta cozida aromatizada com laranja
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
Sopa	Creme de cenoura	Grão com espinafres	Couve-flor e abóbora	Feijão verde	Alface, curgete, cenoura
Prato	Almôndegas (vaca 100%) estufadas com massa macarronete ¹	Filete pescada ⁴ com cebolinho e arroz de açafraão	Carne de vaca estufada no tacho com massa espiral ¹	Feijoada de lulas ¹⁴	Perú (peito) no forno fatiada com arroz primavera
1^a Vegetariano	Ratatouille guisado com ervilhas, macarronete ¹ e cogumelos	Grão estufado com couscous ¹ , curgete, tomate, beringela, cebola, pimento e hortelã	Favas estufadas com batata, feijão verde, milho, cenoura, pimento e salsa	Feijão encarnado estufado com legumes (alho francês, curgete e abóbora) e massa macarronete ¹	Empadão de soja ⁶ com arroz
Legumes/Salada	Alface, pepino, tomate	Brócolos e cenoura salteados	Alface, tomate e milho	Pepino, tomate, couve roxa	Legumes salteados (cenoura, feijão verde, espinafres)
Sobremesa	Fruta da época	Gelatina / Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
Sopa	Legumes (couve branca, espinafres e curgete)	Couve coração e cenoura	Couve branca e feijão branco	Creme de alho francês	Brócolos
Prato	Barrinhas de pescada ^{1,4} no forno com arroz de ervilhas	Rancho (grão, perna frango, couve coração, massa) ¹	Bacalhau à gomes de sá ^{3,4} (batata, ovo cozido, salsa, azeitonas) bacalhau demolhado	Lombo de porco assado fatiado com cogumelos, tomilho, limão e esparguete ¹	Arroz de peixe (palmeta, filete de salmão , filete pescada) ⁴
2^a Vegetariano	Feijão encarnado estufado com cogumelos, alho francês, cenoura, e arroz de ervilhas	Ervilhas guisadas com couve coração e cenoura com arroz primavera	Salada de grão, cebola, feijão verde, salsa e batata cozida	Macarronada ¹ de soja ⁶ grossa, alho francês, cenoura, curgete e pimentos	Arroz de lentilhas, brócolos e cogumelos
Legumes/Salada	Alface, cenoura e beterraba	Alface, tomate, couve roxa	Alface, pepino, tomate	Alho francês, ervilhas e brócolos cozidos	Alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta assada/ Fruta da época
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
Sopa	Alho francês e ervilhas	Caldo verde	Creme de curgete	Espinafres	Couve-flór
Prato	Hamburguer (vaca 100%) no forno com esparguete ¹	Salada de peixe ^{3,4} (abrotea) com batata, cenoura, ervilhas e ovo cozido	Feijoada de frango (perna de frango com couve lombarda, cenoura e feijão encarnado) arroz branco	Filete de redfish no forno ⁴ com alecrim e tomilho, batata cozida	Febras estufadas com massa espiral ¹
3^a Vegetariano	Soja ⁶ granulada em molho de tomate com cenoura e esparguete ¹	Ervilhas estufadas com cebola, feijão verde e batata	Feijão vermelho estufado com couve lombarda, cenoura e arroz	Salada de feijão frade cozido com cebola e batata	Rancho de grão, curgete, cenoura e massa espiral ¹
Legumes/Salada	Cenoura, milho e rucula	Alface, cenoura e milho	Couve roxa, pepino e beterraba	Feijão verde salteado	Alface, tomate e cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Pudim ⁷ /Fruta da época	Fruta da época
	29/06/2026	30/06/2026			
Sopa	Creme de curgete	Brócolos			
Prato	Bolonhesa de atum (conserva atum natural) ^{1,3,4,7}	Chili de carne vaca 100% com arroz branco			
4^a Vegetariano	Bolonhesa de lentilhas com tomate e oregãos	Chili de legumes e cogumelos com feijão encarnado e arroz branco			
Legumes/Salada	Alface, beterraba e tomate	Cenoura, milho e tomate			
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época			
Lanche	Bola mistura ¹ com queijo flamengo ⁷ e iogurte líquido aromas ⁷	Pão de sementes ^{1,11} com creme vegetal de barrar ⁷ , leite simples D.I ⁷	Bola mistura ¹ com manteiga de amendoim 100% ⁵ , iogurte sólido aromas ⁷	D.I de tosta milho, leite simples D.I ⁷ e 1 peça fruta	Pão de sementes ^{1,11} com queijo D.I ⁷ e iogurte sólido de aromas ⁷

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.