

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
			01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
Sopa			Puré de curgete	74 Puré de feijão branco c/ espinafres	67 Couve-flôr
Prato			Hamburguer de aves <sup>1,6,12</sup> no forno	163 Peixe escamudo <sup>4</sup> estufado com alecrim e tomilho	156 Feijoada (carne porco e frango) com lombardo, cenoura e feijão manteiga
8ª Guarnição / Acompanhamento			Arroz e batata pála-pála, salada de alface e cenoura	770 Batata cozida e feijão verde salteado	192 Arroz branco
Sobremesa			Gelado <sup>7</sup>	148 Fruta da Época	44 Fruta da Época
Lanche			Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	266 Pão de mistura <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> e leite simples <sup>7</sup>	249 Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta
	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
Sopa	82 Creme de curgete	60 Espinafres	60 Alho francês	81 Puré de cenoura	68
Prato	401 Arroz de cavala <sup>4</sup> , curgete, tomate, cebola e milho	382 Perna de frango corada com esparguete <sup>1</sup>	163 Palmeta <sup>4</sup> estufada com tomate e ervas provenç	163 Chili de carne de vaca <sup>1,6,12</sup> com feijão manteiga	356
1ª Guarnição / Acompanhamento	57 Salada de alface e tomate	72 Salada de pepino e beterraba	201 Batata corada, feijão verde e cenoura cozida	221 Arroz branco e salada couve roxa e tomate	221 FERIADO
Sobremesa	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época	44
Lanche	244 Pão de mistura <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> , iogurte aromas <sup>7</sup>	266 Pão de mistura com queijo <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	266 Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	249 Pão de mistura <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> e leite simples <sup>7</sup>	249
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
Sopa	61 Puré de abóbora com ervilhas	72 Couve coração	64 Creme de alface		91 Cenoura e couve branca
Prato	166 Hamburguer de aves <sup>1,6,12</sup> no forno	129 Filete escamudo <sup>4</sup> no forno com tomate e oregãos	271 Palmeta <sup>4</sup> estufada com tomate, ovo, alho francês, feijão verde, cenoura e ervas provenç		472 Rancho de frango (grão, couve, macarronete) <sup>1</sup>
2ª Guarnição / Acompanhamento	193 Massa esparguete <sup>1</sup> cozida, salada de cenoura e milho	210 Arroz primavera (milho e cenoura) e salada alface	57 Salada de tomate e alface	57 FERIADO	
Sobremesa	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época
Lanche	244 Pão de mistura <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> , iogurte aromas <sup>7</sup>	266 Pão de mistura com queijo <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	266 Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	266	266 Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
Sopa	77 Creme de alho francês e abóbora	81 Couve lombarda	82 Nabiça	100 Puré de curgete e grão	91 Legumes (cenoura, curgete, alho francês)
Prato	339 Filetes de cavala <sup>4</sup> em cebolada com massa espiral <sup>1</sup>	223 Perna de peru estufada com alecrim e alho francês	145 Peixe escamudo <sup>4</sup> no forno com molho de açafrao	191 Bolonhesa de carne (vaca e porco) <sup>1,6,12</sup>	159 Cardinal <sup>4</sup> lascado com molho de cenoura
3ª Guarnição / Acompanhamento	67 Salada de couve roxa e tomate	228 Arroz de lentilhas e salada de alface e cenoura	202 Batata, lombardo e cenoura cozida	179 Esparguete <sup>1</sup> e salada de alface e beterraba	200 Arroz de ervilhas, tomate e pepino
Sobremesa	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época	44 Gelatina	110 Fruta da Época	44 Fruta da Época
Lanche	244 Pão de mistura <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> , iogurte aromas <sup>7</sup>	266 Pão de mistura com queijo <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	266 Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	249 Pão de mistura <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> e leite simples <sup>7</sup>	266 Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	
Sopa	70 Creme de cenoura e abóbora	97 Legumes (brócolos, couve-flor, cenoura)	60 Puré de espinafres	87 Camponesa (feijão, lombardo e batata)	
Prato	211 Rolo de carne (vaca e porco) <sup>1,6,12</sup> no forno	392 Bacalhau fresco <sup>4</sup> , ovo <sup>3</sup> , batata e grão, lombardo e cenoura aos cubos cozida	272 Perna de frango estufada	163 Palmeta <sup>4</sup> no forno com oregãos	
4ª Guarnição / Acompanhamento	256 Arroz e salada de alface e couve roxa		174 Esparguete <sup>12</sup> e salada de couve roxa e alface	191 Batata corada e feijão verde cozido	
Sobremesa	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época	44 Fruta da Época	44 Leite creme <sup>7</sup>	80
Lanche	244 Pão de mistura <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> , iogurte aromas <sup>7</sup>	266 Pão de mistura com queijo <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	266 Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	249 Pão de mistura <sup>1</sup> com creme vegetal de barrar <sup>6,7</sup> e leite simples <sup>7</sup>	

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.