

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	01/04/2022				
Sopa					Brócolos 80
Prato					Saladinha de atum ⁴ com feijão frade, cenoura e ervilhas 368
7ª Guarnição / Acompanhamento					Salada de alface e cenoura 59
Sobremesa					Fruta da Época 44
Lanche					Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça fruta 266
	04/04/2022	05/04/2022	06/04/2022	07/04/2022	08/04/2022
Sopa	Creme de alho francês 89	Caldo verde 78	Puré de curgete 74	Puré de feijão branco c/ espinafres 67	Couve-flor 82
Prato	Almôndegas (vaca e porco) estufadas ^{1,6,12} 240	Salada de batata com cenoura, ervilhas, ovo ³ , abrótea ³ e coentros 317	Arroz de frango 303	Peixe escamudo ⁴ estufado com alecrim e tomilho 156	Feijoada (carne porco e frango) com lombardo, cenoura e feijão manteiga 287
8ª Guarnição / Acompanhamento	Macarronete ¹ , salada de cenoura ralada e milho 194	Salada de alface e tomate 57	Salada de couve roxa e cenoura 69	Batata cozida e feijão verde salteado 192	Arroz branco 189
Sobremesa	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Gelado ⁷ 148	Fruta da Época 44
Lanche	Pão de mistura ¹ com creme vegetal de barrar ^{6,7} , iogurte aromas ⁷ 244	Pão de mistura com queijo ^{1,7} e leite simples Di ^{1,7} 266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça de fruta 266	Pão de mistura ¹ com creme vegetal de barrar ^{6,7} e leite simples ⁷ 249	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça fruta 266
	11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022
Sopa	Creme de curgete 82	Espinafres 60	Alho francês 81	Puré de cenoura 68	
Prato	Arroz de cavala ⁴ , curgete, tomate, cebola e milho 401	Perna de frango corada com esparguete ¹ 382	Palmeta ⁴ estufada com tomate e ervas provenç 163	Chili de carne de vaca ^{1,6,12} com feijão manteiga 356	
1ª Guarnição / Acompanhamento	Salada de alface e tomate 57	Salada de pepino e beterraba 72	Batata corada, feijão verde e cenoura cozida 201	Arroz branco e salada couve roxa e tomate 221	FERIADO
Sobremesa	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	
Lanche	Pão de mistura ¹ com creme vegetal de barrar ^{6,7} , iogurte aromas ⁷ 244	Pão de mistura com queijo ^{1,7} e leite simples Di ^{1,7} 266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça de fruta 266	Pão de mistura ¹ com creme vegetal de barrar ^{6,7} e leite simples ⁷ 249	
	18/04/2022	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
Sopa	Puré de abóbora com ervilhas 61	Couve coração 72	Creme de alface 64	Feijão-verde 57	Cenoura e couve branca 91
Prato	Hamburguer de aves ^{1,6,12} no forno 166	Filete escamudo ⁴ no forno com tomate e orégãos 129	Tortilha de legumes (batata, ovo, alho francês, feijão verde, cenoura e coentros) ³ 271	Massa (cotovelinhos) de peixe (Tintureira) ¹⁴ com salsa 257	Rancho de frango (grão, couve, macarronete) ¹ 472
2ª Guarnição / Acompanhamento	Massa esparguete ¹ cozida, salada de cenoura e milho 193	Arroz primavera (milho e cenoura) e salada alface 210	Salada de tomate e alface 57	Brócolos e cenoura salteados 73	
Sobremesa	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44	Gelado ⁷ 148	Fruta da Época 44
Lanche	Pão de mistura ¹ com creme vegetal de barrar ^{6,7} , iogurte aromas ⁷ 244	Pão de mistura com queijo ^{1,7} e leite simples Di ^{1,7} 266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça de fruta 266	Pão de mistura ¹ com creme vegetal de barrar ^{6,7} e leite simples ⁷ 249	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça fruta 266
	25/04/2022	26/04/2022	27/04/2022	28/04/2022	29/04/2022
Sopa		Couve lombarda 81	Nabiça 82	Puré de curgete e grão 100	Legumes (cenoura, curgete, alho francês) 91
Prato	FERIADO	Perna de peru estufada com alecrim e alho francês 223	Peixe escamudo ⁴ no forno com molho de açafrão 145	Bolonhesa de carne (vaca e porco) ^{1,6,12} 191	Cardinal ⁴ lascado com molho de cenoura 159
3ª Guarnição / Acompanhamento		Arroz de lentilhas e salada de alface e cenoura 228	Batata, lombardo e cenoura cozida 202	Esparguete ¹ e salada de alface e beterraba 179	Arroz de ervilhas, tomate e pepino 200
Sobremesa		Fruta da Época 44	Gelatina 110	Fruta da Época 44	Fruta da Época 44
Lanche		Pão de mistura com queijo ^{1,7} e leite simples Di ^{1,7} 266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça de fruta 266	Pão de mistura ¹ com creme vegetal de barrar ^{6,7} e leite simples ⁷ 249	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça fruta 266

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

