

O QUE É A LAGARTA PROCESSIONÁRIA DO PINHEIRO?

A “lagarta processionária do pinheiro” (*Thaumetopoea pityocampa* Schiff.) é um inseto desfolhador, que pode parasitar diversos tipos de pinheiros e cedros.

Como todos os insetos, desenvolve-se passando pelas fases de: ovo; lagarta; pupa ou crisálida (casulo) e inseto adulto (borboleta). Somente as lagartas, quando já possuem pêlos urticantes, podem causar problemas de saúde.

ONDE SE ENCONTRAM ESTAS LAGARTAS PROCESSIONÁRIAS?

Os locais mais afetados são aqueles onde existem pinheiros e/ou cedros, como escolas, jardins ou mesmo o quintal da sua casa.



Ninhos de Inverno das lagartas processionárias

COMO É QUE A LAGARTA PROCESSIONÁRIA PODERÁ AFETAR A NOSSA SAÚDE?

A descida das lagartas processionárias ocorre geralmente entre o fim do inverno e o início da primavera, dependendo das condições meteorológicas.

A lagarta processionária pode causar problemas de saúde por:

- Contacto direto com a lagarta dentro ou fora do ninho (reação cutânea);
- Contacto indireto com os pêlos urticantes da lagarta processionária libertados no ar (reação respiratória).



Várias lagartas processionárias em “procissão”

QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS DO CONTACTO COM A LAGARTA?

A pele é o local mais afetado pelo contacto com a lagarta, principalmente nas zonas expostas (pescoço, pulsos, antebraços, cotovelos). Em crianças mais pequenas, dever-se-á ter especial atenção às mãos pelo tipo de brincadeiras.

As manifestações mais comuns são:

- Urticária: irritações na pele (geralmente ardor, comichão e manchas avermelhadas na pele) que surgem poucas horas após o contacto e demoram alguns dias a resolver;
- Irritações nos olhos (olhos avermelhados, inchados e com comichão);
- Alterações no aparelho respiratório (dificuldade respiratória);
- Reação alérgica grave (rara).



Sinais de alarme:

- Dificuldade respiratória grave;
- Edema (inchaço) marcado da face.

O QUE FAZER APÓS O CONTACTO?

- Lavar a zona afetada com água fria (o adulto que ajuda a criança deverá utilizar luvas);
- Evitar coçar a região afetada;
- Manter a vigilância e recorrer ao médico assistente, se necessário.



Nos casos graves, contactar o 112 e vigiar a criança até à sua chegada.

COMO SE DIAGNOSTICA?

O diagnóstico é clínico.
O doente tem de ter história de contacto recente com a lagarta ou de passeio em locais com pinheiros ou cedros.

COMO PREVENIR O CONTACTO COM A LAGARTA?

- Evitar andar em locais com pinheiros ou cedros, na altura da descida das lagartas processionárias, principalmente em dias de muito vento;
- Evitar o acesso das crianças a zona com árvores afetadas, sobretudo na altura em que as lagartas descem;
- Não recolher lenha ou pinhas de florestas afetadas por esta praga.

Não é necessário encerrar as escolas/creches pois a doença não se transmite pessoa a pessoa!

Para mais informações contacte a Unidade de Saúde Pública:



Unidade de Saúde Pública António Luz
Praça Conde da Lousã - Damaia - Amadora
Telefone – 214906230
E-mail: usp.amadora@arslvt.min-saude.pt

LAGARTA PROCESSIONÁRIA DO PINHEIRO

- ✗ Informações
- ✗ Prevenção



**Unidade de Saúde Pública (USP)
ACES Amadora**