

## O QUE É A LAGARTA PROCESSIONÁRIA DO PINHEIRO?

A “lagarta processionária do pinheiro” (*Thaumetopoea pityocampa* Schiff.) é um inseto desfolhador, que pode parasitar diversos tipos de pinheiros e cedros.

Como todos os insetos, desenvolve-se passando pelas fases de: ovo; lagarta; pupa ou crisálida (casulo) e inseto adulto (borboleta). Somente as lagartas, quando já possuem pêlos urticantes, podem causar problemas de saúde.

## ONDE SE ENCONTRAM ESTAS LAGARTAS PROCESSIONÁRIAS?

Os locais mais afetados são aqueles onde existem pinheiros e/ou cedros, como escolas, jardins ou mesmo o quintal da sua casa.



Ninhos de Inverno das lagartas processionárias

## COMO É QUE A LAGARTA PROCESSIONÁRIA PODERÁ AFETAR A NOSSA SAÚDE?

A descida das lagartas processionárias ocorre geralmente entre o fim do inverno e o início da primavera, dependendo das condições meteorológicas.

A lagarta processionária pode causar problemas de saúde por:

- Contacto direto com a lagarta dentro ou fora do ninho (reação cutânea);
- Contacto indireto com os pêlos urticantes da lagarta processionária libertados no ar (reação respiratória).



Várias lagartas processionárias em “procissão”

## QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS DO CONTACTO COM A LAGARTA?

A pele é o local mais afetado pelo contacto com a lagarta, principalmente nas zonas expostas (pescoço, pulsos, antebraços, cotovelos). Em crianças mais pequenas, dever-se-á ter especial atenção às mãos pelo tipo de brincadeiras.

As manifestações mais comuns são:

- Urticária: irritações na pele (geralmente ardor, comichão e manchas avermelhadas na pele) que surgem poucas horas após o contacto e demoram alguns dias a resolver;
- Irritações nos olhos (olhos avermelhados, inchados e com comichão);
- Alterações no aparelho respiratório (dificuldade respiratória);
- Reação alérgica grave (rara).



Sinais de alarme:

- Dificuldade respiratória grave;
- Edema (inchaço) marcado da face.

## O QUE FAZER APÓS O CONTACTO?

- Lavar a zona afetada com água fria (o adulto que ajuda a criança deverá utilizar luvas);
- Evitar coçar a região afetada;
- Manter a vigilância e recorrer ao médico assistente, se necessário.



**Nos casos graves, contactar o 112 e vigiar a criança até à sua chegada.**

## COMO SE DIAGNOSTICA?

O diagnóstico é clínico.

O doente tem de ter história de contacto recente com a lagarta ou de passeio em locais com pinheiros ou cedros.

## COMO PREVENIR O CONTACTO COM A LAGARTA?

- Evitar andar em locais com pinheiros ou cedros, na altura da descida das lagartas processionárias, principalmente em dias de muito vento;
- Evitar o acesso das crianças a zona com árvores afetadas, sobretudo na altura em que as lagartas descem;
- Não recolher lenha ou pinhas de florestas afetadas por esta praga.

**Não é necessário encerrar as escolas/creches pois a doença não se transmite pessoa a pessoa!**

Para mais informações contacte a Unidade de Saúde Pública:



Unidade de Saúde Pública António Luz  
Praça Conde da Lousã - Damaia - Amadora  
Telefone – 214906230  
E-mail: [usp.amadora@arslvt.min-saude.pt](mailto:usp.amadora@arslvt.min-saude.pt)

# LAGARTA PROCESSIONÁRIA DO PINHEIRO

✘ Informações

✘ Prevenção



**Unidade de Saúde Pública (USP)  
ACES Amadora**