

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Kcal JI/Eb1	Kcal JI/Eb1	Kcal JI/Eb1	Kcal JI/Eb1	Kcal JI/Eb1
					01-06-2018
Sopa					Creme de curgete 96
Prato					Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura 365
1ª Guarnição/Acompanhamento					Salada de alface e cenoura 56
Sobremesa					Gelado 204
Lanche					Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta 406
	04-06-2018	05-06-2018	06-06-2018	07-06-2018	08-06-2018
Sopa	Cenoura com massinhas 162	Curgete com cubos de cenoura 96	Creme de espinafres 101	Legumes (alho francês, couve flor e cenoura) 112	Lombardo 100
Prato	Salada de feijão frade, batata, ovo cozido e ratatui estufado 587	Vegetariano á bolonhesa (f. verde, c.flôr e milho) com esparguete 352	Feijoadinha de legumes com brócolos, curgete, ervilhas, cenoura, feijão verde e arroz 741	Arroz de ervilhas estufadas e legumes chineses 409	Salada de legumes (batata, ervilha, f.verde, cenoura) e grão 507
2ª Guarnição/Acompanhamento		Salada de alface e c. roxa 57		Salada de pepino e beterraba 55	
Sobremesa	Fruta da época 46	Fruta da época 46	Gelatina 110	Fruta da época 46	Fruta da época 46
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta 406	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta 406
	11-06-2018	12-06-2018	13-06-2018	14-06-2018	15-06-2018
Sopa	Brócolos 105	Creme de ervilhas 109	Nabiça 104	Feijão verde 99	Creme de abóbora e grão 96
Prato	Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura	Grão estufado com cotovelinhos e legumes (f.verde, milho, lombardo) 506	Arroz com ervilhas estufadas e legumes chineses 409	Jardineira de legumes (batata, cenoura, f. verde e ervilhas) 303	Massa espiral com favas, cenoura e ervilhas 419
3ª Guarnição/Acompanhamento	Salada mista 54		Salada de alface e c.roxa 57		Salada de tomate e pepino 57
Sobremesa	Fruta da época 46	Fruta da época 46	Fruta da época 46	Gelatina 110	Fruta da época 46
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta 406	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta 406
	18-06-2018	19-06-2018	20-06-2018	21-06-2018	22-06-2018
Sopa	Cenoura com massinha 162	Alface 93	Caldo verde 95	Alho francês 109	Feijão com espinafres 182
Prato	Arroz de lentilhas e feijão verde 482	Ranchinho vegetariano (macarronete, grão, lombardo, cenoura e f. verde) 477	Salada de batata, cenoura, f. verde, ervilhas e ovo cozido 474	Empadão de legumes com arroz, c. flôr, aipo, alho francês e milho 396	Salada de feijão frade, batata, brócolos, cenoura e curgete 448
4ª Guarnição/Acompanhamento	Salada de c.roxa e milho 81				
Sobremesa	Fruta da época 46	Fruta da época 46	Fruta da época 46	Fruta da época 46	Gelado 204
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta 406	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta 406
	25-06-2018	26-06-2018	27-06-2018	28-06-2018	29-06-2018
Sopa	Juliana (lombardo e cenoura) 100	Feijão com nabiça 167	Creme de abóbora com coentros 93	Cenoura e feijão verde 102	Repolho 107
Prato	Estufado de cogumelos com tomate esparguete e brócolos 428	Legumes chineses estufados com ervilhas e arroz 409	Arroz de ratatui 388	Feijoadinha de legumes (cenpura, brócolos, curgete, ervilhas, feijão verde) com arroz 741	Ratatui estufado com arroz e cogumelos 388
5ª Guarnição/Acompanhamento		Salada de alface e c. roxa 57	Feijão verde cozido 54		Salada de alface e c. roxa 57
Sobremesa	Fruta da época 46	Gelatina 110	Fruta da época 46	Fruta da época 46	Fruta da época 46
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta 406	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta 348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta 406

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.