

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
		01-05-2018	02-05-2018	03-05-2018	04-05-2018
Sopa			Creme de abóbora com courgette	Puré de grão com espinafres	Sopa de feijão verde
Prato		FERIADO			Perna de peru assada
4ª Guarnição/Acompanhamento			Empadão de carne de vaca (arroz)	Bacalhau à Gomes de Sá	Massa espiral tricolor e salada de alface
Sobremesa			Fruta da época	Gelatina	Fruta da época
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta		Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta
		07-05-2018	08-05-2018	09-05-2018	10-05-2018
Sopa	Alho francês	Agrião com feijão branco	Creme de brócolos	Nabiças	Feijão verde
Prato	Arroz de atum	Almôndegas estufadas	Bacalhau gratinado (batata palha, molho branco)	Frango assado	Filetes de pescada estufados com molho de tomate
5ª Guarnição/Acompanhamento	Salada de alface e tomate	Esparguete e salada de tomate	Salada de alface	Arroz de ervilhas e cenoura	Salada camponesa e salada de alface e cenoura ralada
Sobremesa	Fruta da época	Iogurte de aromas	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta
		14-05-2018	15-05-2018	16-05-2018	17-05-2018
Sopa	Agrião	Feijão branco com nabiças	Puré de abóbora com espinafres	Feijão com lombardo	Juliana
Prato	Peito de frango estufado com legumes	Filetes de pescada estufados com legumes	Stroganoff de porco	Salada de feijão frade com atum	Carne de vaca à bolonhesa (esparguete)
6ª Guarnição/Acompanhamento	Massa espiral	Arroz de tomate e salada de alface	Macarronete e macedónia cozida	Cenoura cozida às rodelas	Salada de tomate
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta
		21-05-2018	22-05-2018	23-05-2018	24-05-2018
Sopa	Alho francês	Creme de cenoura	Puré de grão com espinafres	Creme de courgette	Creme de tomate e feijão verde
Prato	Pastéis de bacalhau	Hambúrguer de vaca grelhado	Bacalhau gratinado (batata palha, molho branco)	Carne de porco estufada aos cubos com cenoura	Panado de frango (nuggets) no forno
1ª Guarnição/Acompanhamento	Arroz de tomate	Arroz branco	Salada de alface	Arroz branco	Massa espiral
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Iogurte de aromas	Fruta da época	Leite creme
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta
		28-05-2018	29-05-2018	30-05-2018	31-05-2018
Sopa	Juliana	Caldo verde	Creme de couve flor		
Prato	Jardineira de vaca (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde)	Salada de grão-de-bico com bacalhau, ovo, batata e cenoura cozida	Carne de porco assada	FERIADO	
2ª Guarnição/Acompanhamento			Macarronete e salada de alface e beterraba		
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta		

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.