

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	02-04-2018	03-04-2018	04-04-2018	05-04-2018	06-04-2018
Sopa	Agrião	Feijão branco com nabiças	Puré de abóbora com espinafres	Feijão com lombardo	Juliana
Prato	Peito de frango estufado com legumes	Filetes de pescada estufados com legumes	Stroganoff de porco	Salada de feijão frade com atum	Carne de vaca à bolonhesa (esparguete)
6ª Guarnição/Acompanhamento	Massa espiral	Arroz de tomate e salada de alface	Macarronete e macedónia cozida	Cenoura cozida às rodelas	Salada de tomate
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta
	09-04-2018	10-04-2018	11-04-2018	12-04-2018	13-04-2018
Sopa	Alho francês	Creme de cenoura	Puré de grão com espinafres	Creme de courgette	Creme de tomate e feijão verde
Prato	Pastéis de bacalhau	Hambúrguer de vaca grelhado	Bacalhau gratinado (batata palha, molho branco)	Carne de porco estufada aos cubos com cenoura	Panado de frango (nuggets) no forno
1ª Guarnição/Acompanhamento	Arroz de tomate	Arroz branco	Salada de alface	Arroz branco	Massa espiral
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Iogurte de aromas	Fruta da época	Leite creme
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta
	16-04-2018	17-04-2018	18-04-2018	19-04-2018	20-04-2018
Sopa	Juliana	Caldo verde	Creme de couve flor	Feijão verde	Agrião com feijão branco
Prato	Jardineira de vaca (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde)	Salada de grão-de-bico com bacalhau, ovo, batata e cenoura cozida	Carne de porco assada	Salada de pescada, batata, cenoura e ovo	Frango assado
2ª Guarnição/Acompanhamento			Macarronete e salada de alface e beterraba	Brócolos cozidos	Arroz de cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta
	23-04-2018	24-04-2018	25-04-2018	26-04-2018	27-04-2018
Sopa	Alho francês	Espinafres		Nabiças	Feijão com lombardo
Prato	Peixe escondido (filetes de pescada, batata palha, molho branco, cenoura)	Rancho (carne de porco, grão de bico, macarronete, cenoura e couve lombarda)		Arroz de pato	Tesourinhos de peixe (forno)
3ª Guarnição/Acompanhamento			FERIADO	Salada de alface e cenoura ralada	Arroz de ervilhas e cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época	Fruta da época
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta		Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta
	30-04-2018				
Sopa	Creme de cenoura				
Prato	Rolo de carne de vaca com molho de cenoura				
4ª Guarnição/Acompanhamento	Arroz de ervilhas e salada de alface e tomate				
Sobremesa	Fruta da época				
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta				

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.