

	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira		
	05-03-2018		06-03-2018		07-03-2018		08-03-2018		09-03-2018		
1ª	Sopa						Creme de courgette	96	Creme de tomate e feijão verde	109	
	Prato						Carne de porco estufada aos cubos com cenoura	394	Panado de frango (nuggets) no forno	299	
	Guarnição/Acompanhamento						Arroz branco	329	Massa espiral	323	
	Sobremesa						Fruta da época	49	Leite creme	194	
Lanche						Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	406		
2ª	Sopa	Juliana	100	Caldo verde	95	Creme de couve flor	100	Feijão verde	99	Agrião com feijão branco	183
	Prato	Jardineira de vaca (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde)	632	Salada de grão-de-bico com bacalhau, ovo, batata e cenoura cozida	618	Carne de porco assada	394	Salada de pescada, batata, cenoura e ovo	368	Frango assado	286
	Guarnição/Acompanhamento	Fruta da época	49	Fruta da época	49	Macarronete e salada de alface e beterraba	375	Brócolos cozidos	60	Arroz de cenoura	335
	Sobremesa	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	406	Fruta da época	49	Gelatina	110	Fruta da época	49
Lanche						Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	324	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	406
3ª	Sopa	Alho francês	109	Espinafres	101	Canja com massinhas	196	Nabiças	104	Feijão com lombardo	181
	Prato	Peixe escondido (filetes de pescada, batata palha, molho branco, cenoura)	684	Rancho (carne de porco, grão de bico, macarronete, cenoura e couve lombarda)	673	Salada de atum à camponesa	524	Arroz de pato	591	Tesourinhos de peixe (forno)	242
	Guarnição/Acompanhamento	Fruta da época	49	Fruta da época	49	Salada de alface	50	Salada de alface e cenoura ralada	56	Arroz de ervilhas e cenoura	351
	Sobremesa	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	406	Pudim flan	134	Fruta da época	49	Fruta da época	49
Lanche						Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	324	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	406
4ª	Sopa	Creme de cenoura	91	Couve portuguesa com feijão	194	Creme de abóbora com courgette	100	Puré de grão com espinafres		Sopa de feijão verde	99
	Prato	Rolo de carne de vaca com molho de cenoura	310	Pescada frita	273	Empadão de carne de vaca (arroz)	610	Bacalhau à Gomes de Sá		Perna de peru assada	270
	Guarnição/Acompanhamento	Arroz de ervilhas e salada de alface e tomate	399	Salada camponesa	196	Fruta da época	49	Gelatina	110	Massa espiral tricolor e salada de alface	373
	Sobremesa	Fruta da época	49	Fruta da época	49	Fruta da época	49	Fruta da época	49	Fruta da época	49
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	406	Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	324	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	406	
5ª	Sopa	Alho francês	109	Agrião com feijão branco	183	Creme de brócolos	100	Nabiças	104		
	Prato	Arroz de atum	663	Almôndegas estufadas	354	Bacalhau gratinado (batata palha, molho branco)	517	Frango assado	286		
	Guarnição/Acompanhamento	Salada de alface e tomate	54	Esparguete e salada de tomate	387	Salada de alface	50	Arroz de ervilhas e cenoura	351	FERIADO	
	Sobremesa	Fruta da época	49	Iogurte de aromas	89	Fruta da época	49	Fruta da época	49		
Lanche	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	348	Pão de mistura com queijo, iogurte de aromas e uma fruta	406	Pão de mistura com chourição, sumo DI e uma fruta	324	Pão de mistura com manteiga, leite simples DI e uma fruta	348			