



AGORA QUE TERMINASTE O 9° ANO

TENS VÁRIAS OPÇÕES:

Se concluíste o 9º ano e pretendes um curso mais teórico, os **Cursos Científico-Humanísticos** são os ideais para ti.

Se por outro lado pretendes um ensino mais prático aventura-te num **Curso Profissional**.

Se as coisas correram menos bem, e não conseguiste concluir o 3.º ciclo, podes fazê-lo de uma outra forma, através de um **Curso de Educação** e Formação (CEF).





CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS:

São cursos mais teóricos e têm a duração de 3 anos letivos. No final, obténs um diploma de conclusão do ensino secundário.

Dividem-se em 4 cursos:

- Ciências e Tecnologias (CT)
- Ciências Socioeconómicas (CS)
- Línguas e Humanidades (LH)
- Artes Visuais (AV)

E que disciplinas têm estes cursos?

Organizam-se da seguinte forma:

Português (10.°, 11.°, 12.°); Lingua Estrangeira (10.° e 11.°); Filosofia (10.° e 11.°); Educação Física (10.°, 11.° e 12.°)

CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

- Matemática A (10.°, 11.° e 12.° ano)
- 2 Disciplinas Opcionais de 10.° e 11.° ano
- · 2 Disciplinas Opcionais

CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS

- Matemática A (10.°, 11.° e 12.° ano)
- 2 Disciplinas Opcionais de 10.º e 11.º ano
- 2 Disciplinas Opcionais
 12.º ano

ARTES VISUAIS

- · Desenho A (10.°, 11.° e 12.° ano)
- · 2 Disciplinas Opcionais de 10.º e 11.º ano
- 2 Disciplinas Opcionai de 12 ° ano

LÍNGUAS E HUMANIDADES

- História A (10.°, 11. e 12.° ano)
- · 2 Disciplinas Opcionais
- · 2 Disciplinas Opcionais de 12.º ano



CURSOS PROFISSIONAIS:

São cursos qualificantes, que conferem um diploma de conclusão de ensino secundário e um certificado de qualificação profissional de nível IV. Têm a duração de 3 anos letivos.

Organizam-se em 4 Componentes:

- Formação Sociocultural (comum a todos os cursos):
 - Português
 - Língua Estrangeira
 - Área de Integração
 - Tecnologias de Comunicação e Informação
 - Educação Física
- Formação Científica
- Formação Tecnológica
- Formação em Contexto de Trabalho (comum a todos os cursos)

Na Amadora podes encontrar o curso profissional certo para ti!

Explora de seguida os cursos que temos para oferecer e







LIBERTA A CRIANÇA QUE HÁ EM TI!

Se a área da educação sempre esteve na tua mira, como **Técnico de Ação Educativa** poderás alcançá-la!

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Matemática / Psicologia / Sociologia

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Cuidar de crianças em creches, jardins de infância e ATL's durante as suas atividades quotidianas e de tempos livres, garantindo o seu bem-estar e desenvolvimento.



Encontras este curso:

Escola Secundária Seomara da Costa Primo



ADMINISTRATIVO

PLANFAR É PODER!

Como **Técnico Administrativo** não terás mãos a medir! Porque esperas? Administra o teu futuro!

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Economia / Matemática / Psicologia e Sociologia

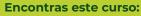
Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Organizar e executar atividades gerais relacionadas com o expediente de uma empresa ou serviço público, assessorando a comunicação entre a direção e os utentes.



Escola Secundária Fernando Namora

<u>Escola Secundária</u> Seomara da Costa Primo





ANÁLISES LABORATORIAIS

A TUA QUÍMICA É COM A CIÊNCIA!

Há químicas e químicas... Se a tua é com a ciência, aventura-te no curso de **Técnico de Análises Laboratoriais!**

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Física e Química / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Realizar ensaios, registar e interpretar resultados, selecionando os métodos e as técnicas mais adequadas em contexto laboratorial.



Encontras este curso: Escola Secundária da Amadora





TU PODES FAZER A DIFERENÇA!

Se adotaste como missão a ajuda ao próximo então o teu futuro passa por aqui. Descobre as tuas missões enquanto **Técnico de Apoio Psicossocial.**

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Psicologia / Sociologia / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-tes

Trabalhar em equipas multidisciplinares onde promoves o desenvolvimento psicossocial de grupos e comunidades, em diferentes domínios

Encontras este curso:

Escola Secundária Fernando Namora





ZELA POR QUEM PRECISA!

A área da saúde corre-te nas veias? Como **Técnico de Auxiliar de Saúde** podes dar os primeiros passos nesta grande área!

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Biologia / Física e Química / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Colaborar, sob supervisão técnica, na prestação de cuidados de higiene, alimentação e conforto aos doentes, em serviços de saúde.

Encontras este curso:

Escola Secundária D. João V



COMERCIAL

O MUNDO A TEUS PÉS!

Como **Técnico de Comércio**, acredita, o mundo pode ser teu!

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Economia / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional.



Este curso permite-te:

Organizar e planear a venda de produtos ou serviços comerciais, garantindo a satisfação dos consumidores.

Encontras este curso:

Escola Profissional Gustave Eiffel

Escola Secundária Mães D'Água

<u>Escola Secundária Seomara</u> da Costa Primo





COMUNICAÇÃO MARKETING, RELAÇÕES PÚBLICAS E PUBLICIDADE

A CRIATIVIDADE PASSA POR AQUI!

Criatividade é o teu nome do meio? Aplica-a como **Técnico de Comunicação – Marketing, Relações Públicas e Publicidade.**

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Matemática / Psicologia e Sociologia

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Participar no desenvolvimento de estratégias de marketing, ao nível da estruturação e operacionalização de ações comunicacionais de uma organização/empresa.

Encontras este curso:







O PALADAR É ÚNICO!

Se a tua paixão é cozinhar, então os cursos de **Técnico de Cozinha e Pastelaria** ou **Técnico de Pastelaria e Padaria** podem ser uma excelente opção para ti!

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Economia / Matemática / Psicologia

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissiona



TÉCNICO DE COZINHA E PASTELARIA



TÉCNICO DE PASTELARIA E PADARIA

ESPREIT.

Estes cursos permitem-tes

Planificar, coordenar e confecionar pratos de cozinha e/ou pastelaria, de acordo com as normas de higiene e segurança.

Encontras estes cursos:

<u>Escola Secundária Dr. Azevedo Neves</u> (Técnico de Cozinha e Pastelaria)

Escola Profissional Gustave Eiffel (Técnico de Pastelaria e Padaria)





MOSTRA A TUA PERSPETIVA!

A transformação pode passar por ti. Como **Técnico de Desenho Digital 3D**, é a tua perspetiva que conta.

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

História da Cultura e das Artes / Geometria Descritiva / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Produzir, interpretar e analisar elementos virtuais para visualização tridimensional nas áreas da engenharia, urbanismo, televisão, cinema e publicidade.

Encontras este curso:







CADA PONTO ÉS TU!

Gostas do *Glamour* das *passerelles*, e de expressares a tua maneira de ser no teu *look*? Então o curso **Técnico de Design de Moda** é o ideal para ti.

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Geometria Descritiva / História da Cultura e das Artes / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Criar e desenvolver produtos destinados à confeção em série e por medida, tendo em conta as tendências de moda nacional e internacional.

Encontras este curso:

Escola Secundária Dr. Azevedo Neves







CONSTRÓI A TUA TÁTICA!

O desporto é uma constante na tua vida? Então investe no curso **Técnico de Desporto**.

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Estudo do Movimento / Psicologia / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional

ESPREIT

Este curso permite-te

Participar no planeamento, organização e dinamização de atividades físicas e desportivas, com supervisão de um técnico de grau superior.

Encontras este curso:

Escola Secundária D. João V

Escola Secundária Mães D'Água

Escola Secundária Seomara da Costa Primo





ELETRÓNICA E TELECOMUNICAÇÕES

ESTÁS LÁ?

Vês na comunicação uma ferramenta essencial? Ajuda a mantê-la sem interferências como **Técnico de Eletrónica e Telecomunicações**.

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Física e Química / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Realizar tarefas relacionadas com a instalação, utilização, manutenção e reparação de materiais e equipamentos eletrónicos de telecomunicações de baixa tensão.

Encontras este curso:



AUTOMAÇÃO E COMANDO

TU COMANDAS!

Se passas a vida a tentar perceber como todos os equipamentos funcionam, então o curso de **Técnico de Eletrónica, Automação e Comando** espera por ti!

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Física e Química / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Fazer a instalação, manutenção e reparação de equipamentos eletrónicos, eletromecânicos e de automação e comando, garantindo a sua otimização.

Encontras este curso:







TU CONTROLAS!

Queres ser tu a estar no controlo?

O curso de **Técnico de Eletrónica**, **Automação** e **Computadores** proporciona-te essa sensação.

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Física e Química / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Efetuar a instalação, manutenção e reparação de equipamentos de eletrónica, automação e computadores, assegurando a otimização do seu funcionamento.

Encontras este curso:

Escola Secundária Seomara da Costa Primo



FOTOGRAFIA

REGISTA A TUA MANFIRA DE VER!

Tens talento para a fotografia? O curso **Técnico de Fotografia** ajuda-te a transformar esse talento
em verdadeira arte

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Física e Química / História da Cultura e das Artes / Matemática

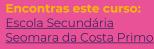
Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Fotografar pessoas, paisagens e arquitetura para fins publicitários ou particulares, fazendo ainda o tratamento digital das imagens.









CRIA O TEU PERSONAGEM!

Com o curso de **Artes do Espetáculo - Interpretação** poderás criar e interpretar os vários personagens que sempre admiraste.

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

História da Cultura e das Artes / Psicologia / Dramaturgia

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te

Criar e interpretar personagens, com recurso às técnicas de corpo e voz, nas diversas áreas do espetáculo, cinema e televisão.

Encontras este curso:

Escola Secundária Seomara da Costa Primo





APOIA QUEM PRECISA!

Consideras que a idade é um posto? Este é o curso ideal para ti. Qualifica-te para cuidar de quem um dia cuidou com o curso **Técnico de Geriatria**.

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Biologia / Estudo do Movimento / Psicologia Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Prestar apoio a idosos ao nível dos cuidados básicos, atividades de entretenimento e de estimulação cognitiva, social e motora.

Encontras este curso:

Escola Secundária Dr. Azevedo Neves







GERE O TEU MUNDO!

Gerir e organizar é o teu forte? Então o curso **Técnico de Gestão** é a proposta ideal para ti.

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Economia / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Colaborar nos planos de formação dos recursos humanos da empresa, na realização de campanhas publicitárias, no apoio à administração/direção.

Encontras este curso:

Escola Secundária Fernando Namora





GESTÃO DE EQUIPAMENTOS INFORMÁTICOS

INOVA E REPARA!

Como **Técnico de Gestão de Equipamentos Informáticos**, estarás sempre um passo à frente nas tecnologias.

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Física e Química / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Instalar e configurar computadores, isolados ou em rede, dispositivos periféricos e programas informáticos, garantindo a sua manutenção e administração.









LANÇA-TE EM UM NOVO DESAFIO!

És fã de novas tecnologias e tens curiosidade em perceber como tudo funciona? Então o curso de **Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos** pode ser a melhor opção para ti.

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Física e Ouímica / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te

Instalar, configurar e efetuar a manutenção de computadores, redes, periféricos e sistemas operativos e ainda dominar as técnicas de informática.

Encontras este curso:

Escola Secundária Seomara da Costa Primo



INFORMÁTICA SISTEMAS

LIGA-TE AO MUNDO!

Se dominas os diferentes sistemas informáticos, então o curso de **Técnico de Informática - Sistemas** poderá ser a opção certa para ti.

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Física e Ouímica / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Proceder à manutenção e gestão de base de dados, tendo por objetivo criar um sistema de informação numa organização ou empresa.

Encontras este curso:

Escola Secundária Fernando Namora







AJUDA A MEDICAR!

Se o mundo farmacêutico sempre foi um fascínio para ti, então o curso de **Técnico Auxiliar de Farmácia** está à tua espera!

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Biologia e Geologia / Física e Química / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Dispensar medicamentos e produtos da área da saúde, promovendo o seu uso correto, seguro e efetivo sob supervisão do diretor técnico da farmácia, entre outros.

Encontras este curso:



MULTIMÉDIA

GRAVA O TFU OI HAR!

A multimédia é um mundo, cria o teu! O curso de **Técnico de Multimédia** dá-te as principais ferramentas!

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

História da Cultura e das Artes / Matemática / Física

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional

ESPREITA ACUIT

Este curso permite-te

Exercer atividades ligadas ao desenho e produção digital de conteúdos multimédia, com vista à criação de soluções de comunicação.

Encontras este curso

Escola Secundária Dr. Azevedo Neves





ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

CRIA O TEU EVENTO!

Festas e eventos é a tua praia? Com o curso **Técnico de Organização de Eventos** podes ser tu a criá-los!

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Economia / Matemática / Psicologia e Sociologia

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Organizar eventos, nacionais e internacionais, desde a sua criação até à sua implementação tendo em conta os objetivos propostos.

Encontras este curso: Escola Secundária D. João V





PROGRAMADOR DE INFORMÁTICA

PROGRAMA O TEU MUNDO!

A Informática é o teu mundo? Como **Programador de Informática** podes programá-lo à tua medida.

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Física e Ouímica / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Efetuar a análise de sistemas, a gestão de base de dados, desenvolver aplicações e, ainda, proceder à instalação e manutenção de equipamentos e aplicações informáticas.









RESTAURANTE BAR

ÉS SERVIDO?

Como **Técnico de Restaurante / Bar** até a tua criatividade será posta à prova. Aceitas o desafio?

Disciplinas que vais ter: Formação Científica:

Economia / Matemática / Psicologia

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Planificar e preparar o serviço de restaurante/bar, assegurando a gestão corrente de aprovisionamento e armazenagem dos produtos.

Encontras este curso:

Escola Secundária Dr. Azevedo Neves





TURISMO

A VIAGEM DEPENDE DE TI!

És aventureiro e estás sempre à procura de novos desafios? Então o curso **Técnico de Turismo** pode ser o teu próximo desafio!

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Geografia / História da Cultura e das Artes / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Organizar eventos, conferências e acompanhar programas de animação turística, promovendo produtos e serviços turísticos.

Encontras este curso:

Escola Secundária Seomara da Costa Primo





CUIDA E EMBELEZA!

Se o mundo da estética e bem-estar sempre foram a tua praia, vais querer de certeza investir no curso de **Técnico de Esteticista**.

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

Biologia / Química / Matemática

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Executar os cuidados estéticos da pele, das unhas e do pelo, bem como tratamentos integrais ou parciais de rosto e/ou corpo, em institutos de beleza e outros similares.

Encontras este curso:

Escola Secundária Dr. Azevedo Neves





TÉCNICO DE AUDIOVISUAIS

LUZES, CÂMARAS, SOM... AÇÃO!

Se sempre admiraste o mundo do cinema, da televisão e teatro, aposta no curso de **Técnico de Audiovisuais** e brilha atrás das câmaras.

Disciplinas que vais ter:

Formação Científica:

História da Cultura e das Artes / Matemática / Física

Formação Tecnológica:

Disciplinas específicas da área profissional



Este curso permite-te:

Conceber conteúdos audiovisuais para teatro, cinema e televisão recorrendo às principais tecnologias, linguagens e procedimentos em produção audiovisual







CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO (CEF)

Os CEF são uma oportunidade para dares seguimento aos teus estudos, através de um **percurso flexível e ajustado aos teus interesses.**

Destinam-se a jovens com idade igual ou superior a 15 anos.

Organizam-se em 4 componentes de formação:

- Formação Sociocultural
- Formação Científica
- Formação Tecnológica
- Formação Prática (comum a todos os cursos)

A duração do curso depende da escolaridade com que acedes e permite-te obter, em simultâneo, uma certificação escolar e um certificado de qualificação profissional.

CONDIÇÕES DE ACESSO	PERCURSOS	DURAÇÃO	QUANDO ACABAR TENHO
6.° ano	Tipo 2	2 anos	3.º ciclo e certificação nível 2
8.° ano	Tipo 3	1 ano	3.º ciclo e certificação nível 2

Na Amadora vais encontrar o CEF ideal para ti! Vê de seguida o que temos para te oferecer...



CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO (CEF):

TIPO 2

On and dead of Tanking areas	Escola Básica 2,3 Alfornelos
Operador de Jardinagem	Escola Secundária D. João V
Assistente Administrativo	Escola Secundária Fernando Namora
Empregado de Restaurante-Bar	Escola Secundária Dr. Azevedo Neves
	Escola Secundária Dr. Azevedo Neves
Operador de Informática	Escola Secundária Seomara da Costa Primo
	Escola Profissional Gustave Eiffel
Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade	Escola Secundária Seomara da Costa Primo
Operador de Fotografia	Escola Secundária Seomara da Costa Primo
Pasteleiro – Padeiro	Escola Profissional Gustave Eiffel
Assistente de Cabeleireiro	Escola Básica 2,3 Miguel Torga

TIPO 3

	Escola Secundária D. João V	
Assistente Administrativo	Escola Secundária Seomara da Costa Primo	
Agente em Geriatria	Escola Secundária Dr. Azevedo Neves	
Operador de Informática	Escola Profissional Gustave Eiffel	



CONTACTOS DAS ESCOLAS DA AMADORA:

ESCOLA SECUNDÁRIA D. JOÃO V	Rua Maria Lamas 2700-364 Águas Livres, Amadora Tif.: 214 906 460 http://www.aedjv.pt/
ESCOLA SECUNDÁRIA DA AMADORA	Rua Alexandre Sälles 2720-012 Venteira, Amadora Tif.: 214 996 280 http://www.aepap.edu.pt/site/
ESCOLA SECUNDÁRIA DR. AZEVEDO NEVES	Avenida João Paulo II 2720-001 Águas Livres, Amadora Tif.: 214 906 030 http://www.agan.pt/
ESCOLA SECUNDÁRIA FERNANDO NAMORA	Av. Ruy Luís Comes 2650-197 Encosta do Sol Amadora Tif.: 214 767 710 https://www.aefn.pt/
ESCOLA SECUNDÁRIA MÃES D'ÁGUA	Quinta da Bolacha 2700-689 Falagueira Venda Nova, Amadora Tlf.: 214 940 105 https://maesdagua.edu.pt/
ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO	Rua Elias Garcia n.º 324 2700-323 Venteira, Amadora Tlf.: 214 985 990 https://aeamadoraoeste.edu.pt/
ESCOLA BÁSICA 2,3 DE ALFORNELOS	Estrada da Brandoa 2650-363 Amadora Tlf.: 214741034 http://aealfornelos.ccems.pt/
ESCOLA BÁSICA 2,3 MIGUEL TORGA	Praceta Padre Álvaro Proença 2700-631 S. Brás, Amadora Tlf.: 214922724 http://agmigueitorga.edu.pt/
ESCOLA PROFISSIONAL GUSTAVE EIFFEL	Rua Elias Garcia, n.º29 2700-312 Falagueira Venda Nova, Amadora Tlf.: 214 996 440 https://gustaveeiffel.pt/contactos/amadora-centro/



DICAS IMPORTANTES

⊘ Tira as tuas dúvidas!

O psicólogo da tua escola, ou da escola que pretendes frequentar, poderão ajudar-te nesta tarefa. Encontras o seu email no site da respetiva escola.

⊘ Pesquisa e escolhe por ti!

Consulta os sites das escolas onde o curso que queres existe, lá encontrarás muita informação, se precisares, contacta as escolas. Leva os teus amigos e família nesta "visita".

⊘ Garante a tua vaga!

Assim que decidires qual o curso que pretendes, profissional ou CEF, faz a tua pré-inscrição na(s) escola(s) onde ele existe. Em muitas poderás fazê-lo online, no conforto da tua casa.

Não fiques a ver navios e ...

O TEU FUTURO

NA AMADORA!

